



Tanzen

Tanzend die Welt entdecken – Performance von und mit Kindern

Tanz ist eine faszinierende kreative Ausdrucksform, die eine einzigartige Möglichkeit bietet, Gefühle, Gedanken und Geschichten durch Bewegung auszudrücken. Dieser Ausdruck fördert nicht nur die körperliche Bewegung, sondern auch das Selbstbewusstsein der Tänzer. Schüler haben die Gelegenheit, auf spielerische Weise ihre Bewegungsfähigkeiten zu erkunden, indem sie ihre Körper in vielfältige, oft unerwartete Formen und Rhythmen bringen. Dabei entwickeln sie Tänze, die spannende Geschichten erzählen, und lernen, ihre Fantasie in körperliche Ausdrucksformen zu übersetzen.

Während des Tanzens verbessern die Schüler ihre Körperhaltung, gewinnen an Beweglichkeit und entwickeln ein feines Rhythmusgefühl. Diese körperlichen Fähigkeiten werden durch die Kombination von Technik und freiem Ausdruck weiter gestärkt. Tanz bietet eine hervorragende Möglichkeit, die allgemeine Fitness zu verbessern, da er Ausdauer, Kraft und Flexibilität erfordert.

Darüber hinaus fördert Tanz die Kreativität, da Tänzer ständig neue Bewegungen und Choreografien erfinden. Gleichzeitig wird die soziale Interaktion gestärkt, da Tanz oft in Gruppen oder mit Partnern ausgeübt wird, was die Teamarbeit und die Fähigkeit zur nonverbalen Kommunikation verbessert. Tanz ist somit eine umfassende Aktivität, die sowohl körperliche als auch geistige und soziale Fähigkeiten entwickelt.

Lehrperson:

Martina Wichtl, Tanz- und Bewegungspädagogin, Tänzerin und Choreografin.

Kosten:

40,70 € monatlich September bis Juni

Schnupperstunde:

Tag der Kunstschulfächer am 20.6. 9-11h Anmeldung erbeten